

13 года

Приветствую  
и.о. заведующего  
Канцелярией  
12.04.2026



8 день

29.04.2026.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак.</b> Каша кукурузная молочная вязкая со слив. маслом	130,0	6,71	6,62	32,88	210,74	1,1	168
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Кофейный напиток	180,6	2,85	2,41	14,36	91,0	1,17	395
<b>Итого</b>		<b>14,53</b>	<b>15,57</b>	<b>61,8</b>	<b>438,74</b>	<b>2,34</b>	
<b>2 завтрак</b> Сок натуральный	100,0	0,75	0	15,15	64,0	3,0	399
<b>Итого</b>		<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>64,0</b>	<b>3,0</b>	
<b>Обед.</b> Салат из сезонных овощей	60,0	0,59	3,69	2,24	45,0	10,06	15
Суп картофельный с макаронными изделиями	180,0	2,7	2,83	17,1	104,75	8,25	82
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
<b>Итого</b>	200	<b>19,09</b>	<b>15,27</b>	<b>93,98</b>	<b>593,85</b>	<b>28,05</b>	
<b>Полдник/ужин</b>							
Запеканка творожная	60,0	17,54	12,05	17,15	247	0,24	237
Чай с сахаром	180,6	0,04	0,01	6,5	268	0,02	392
<b>Итого</b>		<b>17,58</b>	<b>12,06</b>	<b>23,20</b>	<b>515</b>	<b>0,26</b>	
<b>Итого за восьмой день</b>		<b>34,37</b>	<b>42,9</b>	<b>198,54</b>	<b>1611,63</b>	<b>45,03</b>	

3-7 лет.

8 день

29.04.2026г.



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамины С	№ ре- цептуры
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак.</b> Каша кукурузная молочная вязкая со слив. маслом	250,0	6,71	6,62	32,88	210,74	1,1	168
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Кофейный напиток	180,0	2,85	2,41	14,36	91,0	1,17	395
<b>Итого</b>		<b>14,53</b>	<b>15,57</b>	<b>61,8</b>	<b>438,74</b>	<b>2,34</b>	
<b>2 завтрак</b> Сок натуральный	150,0	0,75	0	15,15	64,0	3,0	399
<b>Итого</b>		<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>64,0</b>	<b>3,0</b>	
<b>Обед.</b> Салат из сезонных овощей	60,0	0,59	3,69	2,24	45,0	10,06	15
Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,7	2,83	17,1	104,75	8,25	82
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
<b>Итого</b>	200	<b>19,09</b>	<b>15,27</b>	<b>93,98</b>	<b>593,85</b>	<b>28,05</b>	
<b>Полдник/ужин</b>							
Запеканка творожная	60,0	17,54	12,05	17,15	247	0,24	237
Чай с сахаром	180,8	0,04	0,01	6,5	268	0,02	392
<b>Итого</b>		<b>17,58</b>	<b>12,06</b>	<b>23,20</b>	<b>515</b>	<b>0,26</b>	
<b>Итого за восьмой день</b>		<b>34,37</b>	<b>42,9</b>	<b>198,54</b>	<b>1611,63</b>	<b>45,03</b>	