

1-3 года

6 день

27.04.2026.

Университет
и.о. заведующий
Каноненко
12.01.2026



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша овсяная молочная вязкая со слив маслом	130,0	6,6	10,8	32,8	240,3	0	168
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Чай с сахаром	180,0 6,0	0,05	0,02	7,8	32,0	0,024	392
Итого		11,62	17,36	55,16	409,3	0,094	
2 завтрак							
Бананы	100,0	1,5	0,5	21	95,0	10,0	368
Итого		1,5	0,5	21	95,0	10	
Обед.							
Салат из сезонных овощей	60,0	0,84	3,04	5,2	51,5	21,0	20
Борщ с фасолью и картофелем	180,0	3,5	5,1	14,5	118,3	6,3	63
Гуляш из отварной куриной грудки	80,0 130,0	10,28	8,27	22,64	187,00	0,01	278
Макаронные изделия отварные		5,5	4,5	26,4	168,5	0	317
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
Итого		24,32	21,36	97,32	139,7	28,88	
Полдник/ужин							
Булочка детская	60,0	1,82	3,13	13,48	89,0	0	469
Чай с сахаром	180/6	0,05	0,02	7,8	32,0	0,024	392
Итого		1,87	3,15	21,46	121	0,24	
Итог за шестой день		37,84	41,87	174,64	765	133	

