1-3 года

Утверждаю
и.о. заведующего
Конюхова

7 день 14.04.2026г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
Завтрак Каша «Дружба» молочная вязкая со слив маслом	130,0	6,62	6,16	31,38	208,94	0	**168**
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	**3**
Чай с сахаром	180/6	0.04	0.01	6.5	268	0.2	**392**
Итого		**16,81**	**17,2**	**54,58**	**443,14**	**2,53**	
2 завтрак Яблоко	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	**368**
Итого		**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47,0**	**10,0**	
Обед. Салат из сезонных овощей	60,0	0,68	3,71	2,83	47,46	12,25	**14**
Борщ с мясом	180,0	9,89	7,27	13,73	160,0	15,6	**62**
Макароны отварные с муссом кур	180,0	20.6	4.0	42.9	153.6	1.8	**132**
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40,0 20,0	3,04 0,76	0,32 0,13	19,68 8,9	94,0 42,7	0 0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	**376**
Итого		**28,41**	**35,66**	**91,8**	**806,11**	**35,59**	
Полдник/ужин Оладьи с повидлом	100,0	6,63	6,12	44,5	260,0	0,34	**450**
Чай с сахаром	180,6	0.04	0.01	6.5	268	0.2	**392**
Итого		6.67	6.13	60.0	528	0.36	
Итог за седьмой день		**45.62**	**53.36**	**156.18**	**1296.25**	**48.12**	

3-7 лет

Утверждаю
и.о. заведующего
Конопенко Ю.И.
12.01.2026

7 день 14.04.2026.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
Завтрак Каша «Дружба» молочная вязкая со слив маслом	250,0	6,62	6,16	31,38	208,94	0	**168**
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	**3**
Чай с сахаром	180/8	0.04	0.01	6.5	268	0.2	**392**
Итого		**16,81**	**17,2**	**54,58**	**443,14**	**2,53**	
2 завтрак Яблоко	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	**368**
Итого		**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47,0**	**10,0**	
Обед. Салат из сезонных овощей	60,0	0,68	3,71	2,83	47,46	12,25	**14**
Борщ с мясом	250,0	9,89	7,27	13,73	160,0	15,6	**62**
Макароны отварные с муссом кур	180,0	20.6	4.0	42.9	153.6	1.8	**132**
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40,0 20,0	3,04 0,76	0,32 0,13	19,68 8,9	94,0 42,7	0 0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	**376**
Итого		**28,41**	**35,66**	**91,8**	**806,11**	**35,59**	
Полдник/ужин Оладьи с повидлом	100,0	6,63	6,12	44,5	260,0	0,34	**450**
Чай с сахаром	180,8	0.04	0.01	6.5	268	0.2	**392**
Итого		6.67	6.13	60.0	528	0.36	
Итог за седьмой день		**45.62**	**53.36**	**156.18**	**1296.25**	**48.12**	