

1-3года

Университет  
и.о. заведующего  
Кабинетом № 1011  
12.01.2016

10 день 17.04.2016.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамины С	№ ре- цептуры
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b> Каша «Геркулес» «вязкая молочная со слив маслом	130,0	5,39	6,38	27,13	187,0	0	168
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 6,0\6,0	4,29	8,72	15,52	157,47	0,06	3
Какао с молоком	180,6	3,67	3,19	13,84	99,02	1,43	397
<b>Итого</b>		<b>13,35</b>	<b>18,29</b>	<b>56,49</b>	<b>443,49</b>	<b>149,0</b>	
<b>2 завтрак</b> Яблоко	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	368
<b>Итого</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>	<b>10,0</b>	
<b>Обед.</b> Салат из сезонных овощей	60,0	0,84	3,04	5,2	51,5	21,0	20
Суп с фасолью на к/б	180,0	2,0	5,11	16,93	122,0	7,53	76
Гуляш из курин мясa	80,0	11,88	6,8	3,3	121,5	2,7	278
Каша гороховая	130	3,36	5,29	26,3	168,0	0,88	168
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
<b>Итого</b>		<b>20,4</b>	<b>17,29</b>	<b>79,0</b>	<b>545,0</b>	<b>32,06</b>	
<b>Полдник/ужин</b> <b>Блины со сметаной</b>	60/10	69,78	21,8	37,0	19,59	06,25	448
чай с молоком	180/6	3,98	4,25	17,39	122,9	1,29	397
<b>Итого</b>		<b>14,26</b>	<b>32,75</b>	<b>66,76</b>	<b>615,03</b>	<b>4,26</b>	
<b>Итого за десятый день</b>		<b>48,41</b>	<b>68,73</b>	<b>212,05</b>	<b>1650,52</b>	<b>195,32</b>	

3-й класс

Ивертская  
и.о. заведующего  
Методической  
12.07.2016



10 день 17.04.2016.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин	№ ре- септуры
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b> Каша «Геркулес» «вязкая молочная со слив маслом	205,0	5,39	6,38	27,13	187,0	0	168
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 6,0\6,0	4,29	8,72	15,52	157,47	0,06	3
Какао с молоком	180,0	3,67	3,19	13,84	99,02	1,43	397
<b>Итого</b>		<b>13,35</b>	<b>18,29</b>	<b>56,49</b>	<b>443,49</b>	<b>149,0</b>	
<b>2 завтрак</b> Яблоко	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	368
<b>Итого</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>	<b>10,0</b>	
<b>Обед.</b> Салат из сезонных овощей	60,0	0,84	3,04	5,2	51,5	21,0	20
Суп с фасолью на к/б	200,0	2,0	5,11	16,93	122,0	7,53	76
Гуляш из курин мяса	80,0	11,88	6,8	3,3	121,5	2,7	278
Каша гороховая	150	3,36	5,29	26,3	168,0	0,88	168
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
<b>Итого</b>		<b>20,4</b>	<b>17,29</b>	<b>79,0</b>	<b>545,0</b>	<b>32,06</b>	
<b>Полдник/ужин</b> <b>Блины со сметаной</b>	60/10	69,78	21,8	37,0	19,59	06,25	448
чай с молоком	180,0/8	3,98	4,25	17,39	122,9	1,29	397
<b>Итого</b>		<b>14,26</b>	<b>32,75</b>	<b>66,76</b>	<b>615,03</b>	<b>4,26</b>	
<b>Итого за десятый день</b>		<b>48,41</b>	<b>68,73</b>	<b>212,05</b>	<b>1650,52</b>	<b>195,32</b>	