

1-3 года

1 день

20.04.2026г.

Ивертсраю  
и.о. зав. отделением  
Кемерово обл.  
12.04.2026г.



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак.</b> Каша пшённая жидкая молочная со слив. маслом	150,0	5,6	5,97	32,09	204,9	0	185
Бутерброд со сл. маслом или сыром	30,0 6,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Чай с сахаром	180/6	0,04	0,01	6,5	268	0,02	392
<b>Итого</b>		<b>10,61</b>	<b>12,43</b>	<b>53,15</b>	<b>609,9</b>	<b>0,09</b>	
<b>2 завтрак</b> Яблоко	100,0	0,4	0,4	9,8	44,0	10,0	368
<b>Итого</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44,0</b>	<b>10,0</b>	
<b>Обед.</b> Салат из сезонных овощей	60,0	0,68	3,71	2,83	47,46	12,25	14
Суп с макаронными изделиями на к/б	1800,0	2,16	2,26	13,68	83,8	6,6	82
Фрикадельки куриные в томатном соусе	70/10	10,51	11,78	13,78	202,50	0	62
Каша ячневая отварная	130,0	3,36	5,29	26,3	168,0	0	168
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
<b>Итого</b>		<b>20,91</b>	<b>23,1</b>	<b>90,61</b>	<b>740,16</b>	<b>19,21</b>	
<b>Полдник/ужин</b> Булочка сдобная	60,0	1,82	3,13	13,48	89,00	0	469
Чай с сахаром	180/6	0,01	0,01	6,5	26,8	0,02	392
<b>Итого</b>		<b>1,83</b>	<b>3,14</b>	<b>19,98</b>	<b>158,8</b>	<b>0,02</b>	
<b>Итого за первый день</b>		<b>96,24</b>	<b>39,07</b>	<b>173,54</b>	<b>1552,86</b>	<b>70,54</b>	

3-4 лет

Министерство  
и.о. заведующего  
Канцелярии  
12.01.2026

1 день

20.01.2026



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак.</b> Каша пшеничная жидкая молочная со слив. маслом	250,0	5,6	5,97	32,09	204,9	0	185
Бутерброд со сл. маслом или сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Чай с сахаром	180/8	0,04	0,01	6,5	268	0,02	392
<b>Итого</b>		<b>10,61</b>	<b>12,43</b>	<b>53,15</b>	<b>609,9</b>	<b>0,09</b>	
<b>2 завтрак</b> Яблоко	100,0	0,4	0,4	9,8	44,0	10,0	368
<b>Итого</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44,0</b>	<b>10,0</b>	
<b>Обед.</b> Салат из сезонных овощей	60,0	0,68	3,71	2,83	47,46	12,25	14
Суп с макаронными изделиями на к/б	200,0	2,16	2,26	13,68	83,8	6,6	82
Фрикадельки куриные в томатном соусе	70/10	10,51	11,78	13,78	202,50	0	62
Каша ячневая отварная	150,0	3,36	5,29	26,3	168,0	0	168
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
<b>Итого</b>		<b>20,91</b>	<b>23,1</b>	<b>90,61</b>	<b>740,16</b>	<b>19,21</b>	
<b>Полдник/ужин</b> Булочка сдобная	60,0	1,82	3,13	13,48	89,00	0	469
Чай с сахаром	180/8	0,01	0,01	6,5	26,8	0,02	392
<b>Итого</b>		<b>1,83</b>	<b>3,14</b>	<b>19,98</b>	<b>158,8</b>	<b>0,02</b>	
<b>Итого за первый день</b>		<b>96,24</b>	<b>39,07</b>	<b>173,54</b>	<b>1552,86</b>	<b>70,54</b>	