

8 день

1-3 года

01.04.2016.

Утверждено
ио заведующим
Кокоркин Ю.М.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
Завтрак. Каша кукурузная молочная вязкая со слив. маслом	130,0	6,71	6,62	32,88	210,74	1,1	168
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Кофейный напиток	180,6	2,85	2,41	14,36	91,0	1,17	395
Итого		14,53	15,57	61,8	438,74	2,34	
2 завтрак Сок натуральный	100,0	0,75	0	15,15	64,0	3,0	399
Итого		0,75	0	15,15	64,0	3,0	
Обед. Салат из сезонных овощей	60,0	0,59	3,69	2,24	45,0	10,06	15
Суп картофельный с макаронными изделиями	180,0	2,7	2,83	17,1	104,75	8,25	82
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
Итого	200	19,09	15,27	93,98	593,85	28,05	
Полдник/ужин							
Запеканка творожная	60,0	17,54	12,05	17,15	247	0,24	237
Чай с сахаром	180,6	0,04	0,01	6,5	268	0,02	392
Итого		17,58	12,06	23,20	515	0,26	
Итого за восьмой день		34,37	42,9	198,54	1611,63	45,03	

8 день

3-7 лет

01.04.2016

Утверждаю
ио заведующего
Коллекции ЮМ
12.01.2016



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
Завтрак. Каша кукурузная молочная вязкая со слив. маслом	250,0	6,71	6,62	32,88	210,74	1,1	168
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 5,0/10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Кофейный напиток	180,0	2,85	2,41	14,36	91,0	1,17	395
Итого		14,53	15,57	61,8	438,74	2,34	
2 завтрак Сок натуральный	150,0	0,75	0	15,15	64,0	3,0	399
Итого		0,75	0	15,15	64,0	3,0	
Обед. Салат из сезонных овощей	60,0	0,59	3,69	2,24	45,0	10,06	15
Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,7	2,83	17,1	104,75	8,25	82
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
Итого	200	19,09	15,27	93,98	593,85	28,05	
Полдник/ужин							
Запеканка творожная	60,0	17,54	12,05	17,15	247	0,24	237
Чай с сахаром	180,8	0,04	0,01	6,5	268	0,02	392
Итого		17,58	12,06	23,20	515	0,26	
Итого за восьмой день		34,37	42,9	198,54	1611,63	45,03	