1-3 года

Утверждаю
и.о. заведующего
Кононенко Ю.Е.
12-01-2026

3 день 20.05.2026г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
Завтрак. Каша ячневая вязкая молочная со слив маслом	130,0	5,35	5,12	34,5	206,1	0	**168**
Бутерброд со сл. маслом и сыром	35,0 5,0\10,0	5,5	7,2	16,1	152,2	0,07	**3**
Кофейный напиток с молоком	180,0/8,0	2,85	2,41	14,36	91,0	1,17	**395**
Итого		**13,7**	**14,73**	**64,96**	**449,3**	**1,24**	
2 завтрак Яблоко	100,0	0,4	0,3	10,3	46,0	5,0	**399** **368**
Итого		**0,4**	**0,3**	**10,3**	**46,0**	**5,0**	
Обед. Салат из сезонных овощей	60,0	0,73	3,12	3,87	11,22	46,0	**16**
Борщ со свежей капустой, картофелем на к/б	180,0	1,82	4,91	12,74	102,5	10,28	**57**
Рыба тушеная Рис отварной	70,0 130,0	6.93 4.5	3.97 6.3	1.92 45.8	22.68 258.0	1.58 1.58	**247** **18**
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40,0 20,0	3,04 0,76	0,32 0,13	19,68 8,9	94,0 42,7	0 0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	**376**
Итого		**18.18**	**20.0**	**117.9**	**632.28**	**60.7**	
Полдник Ватрушка с повидлом	60/10	7	50.5	7	10.30	0	**125**
Чай с сахаром	180,0 860	0,05	0,02	7,8	32	0,024	**392**
Итого		**7.05**	**50.7**	**14.8**	**42.30**	**0.024**	
Итого за третий день		**39.33**	**266.73**	**207.96**	**1169.88**	**66.964**	

3-7 лет

Утверждаю
и.о. заведующего
Кононенко
12.01.2026

3 день 20.05.2026г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
Завтрак. Каша ячневая вязкая молочная со слив маслом	250,0	5,35	5,12	34,5	206,1	0	168
Бутерброд со сл. маслом и сыром	35,0 5,0\10,0	5,5	7,2	16,1	152,2	0,07	3
Кофейный напиток с молоком	180,0/8,0	2,85	2,41	14,36	91,0	1,17	395
Итого		**13,7**	**14,73**	**64,96**	**449,3**	**1,24**	
2 завтрак Яблоко	100,0	0,4	0,3	10,3	46,0	5,0	399 368
Итого		**0,4**	**0,3**	**10,3**	**46,0**	**5,0**	
Обед. Салат из сезонных овощей	60,0	0,73	3,12	3,87	11,22	46,0	16
Борщ со свежей капустой, картофелем на к/б	200,0	1,82	4,91	12,74	102,5	10,28	57
Рыба тушеная Рис отварной	80,0 150,0	6.93 4.5	3.97 6.3	1.92 45.8	22.68 258.0	1.58 1.58	247 18
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40,0 20,0	3,04 0,76	0,32 0,13	19,68 8,9	94,0 42,7	0 0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
Итого		**18.18**	**20.0**	**117.9**	**632.28**	**60.7**	
Полдник Ватрушка с повидлом	60/10	7	50.5	7	10.30	0	125
Чай с сахаром	180,0 8,0	0,05	0,02	7,8	32	0,024	392
Итого		**7.05**	**50.7**	**14.8**	**42.30**	**0.024**	
Итого за третий день		**39.33**	**266.73**	**207.96**	**1169.88**	**66.964**	