

1-3 года

4 день

21.05.2026.

Иверсидато
и.о. заведующего
кабинета №111
11.01.2026



	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
Завтрак.							
Каша манная вязкая молочная со сл. масл., сахаром	130,0	5,48	6,39	37,0	227,4	0	168
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Чай с сахаром	180/6	0,04	0,01	10,2	41,0	2,83	393
Итого		10,56	12,94	61,76	405,4	2,9	
2 завтрак							
Напиток витаминизированный	150,0	0,75	0	15,15	63,0	3,0	399
Итого		0,75	0	15,15	63,0	3,0	
Обед							
Салат из сезонных овощей	60,0	0,85	3,65	5,02	56,3	5,7	33
Суп картофельный	180,0	2,34	2,83	13,69	101,25	12,0	77
Плов из куриного мяса	180,0	20,30	17,00	35,69	377,00	1,01	301
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
Итого		9,96	23,93	82,98	517,825	19,03	
Полдник/ужин							
Макаронные отварные с сахаром и маслом	130,0	5,9	8,11	31,29	229,76	0	46
Чай с сахаром	150/6	0,05	0,02	7,8	32,0	0,024	392
Итого		21,27	36,87	159,89	986,225	24,93	

