

1-3 года

7 день

26.05.2026г.



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	№ ре- септуры
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b> Каша «Дружба» молочная вязкая со слив маслом	130,0	6,62	6,16	31,38	208,94	0	168
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Чай с сахаром	180/6	0,04	0,01	6,5	268	0,2	392
<b>Итого</b>		<b>16,81</b>	<b>17,2</b>	<b>54,58</b>	<b>443,14</b>	<b>2,53</b>	
<b>2 завтрак</b> Яблоко	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	368
<b>Итого</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>	<b>10,0</b>	
<b>Обед.</b> Салат из сезонных овощей	60,0	0,68	3,71	2,83	47,46	12,25	14
Борщ с мясом	180,0	9,89	7,27	13,73	160,0	15,6	62
Макароны отварные с муссом кур	180,0	20,6	4,0	42,9	153,6	1,8	132
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
<b>Итого</b>		<b>28,41</b>	<b>35,66</b>	<b>91,8</b>	<b>806,11</b>	<b>35,59</b>	
<b>Полдник/ужин</b> Оладьи с повидлом	100,0	6,63	6,12	44,5	260,0	0,34	450
Чай с сахаром	180,6	0,04	0,01	6,5	268	0,2	392
<b>Итого</b>		<b>6,67</b>	<b>6,13</b>	<b>60,0</b>	<b>528</b>	<b>0,36</b>	
<b>Итог за седьмой день</b>		<b>45,62</b>	<b>53,36</b>	<b>156,18</b>	<b>1296,25</b>	<b>48,12</b>	

