

1-3 года

Идентификация  
и.о. заведующего  
Колосовский Ю.И.  
12.01.2016

6 день

25.05.2016



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>		6,6	10,8	32,8	240,3	0	168
Каша овсяная молочная вязкая со слив маслом	130,0						
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Чай с сахаром	180,0 6,0	0,05	0,02	7,8	32,0	0,024	392
<b>Итого</b>		<b>11,62</b>	<b>17,36</b>	<b>55,16</b>	<b>409,3</b>	<b>0,094</b>	
<b>2 завтрак</b>		1,5	0,5	21	95,0	10,0	
Бананы	100,0						368
<b>Итого</b>		<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95,0</b>	<b>10</b>	
<b>Обед.</b>		0,84	3,04	5,2	51,5	21,0	20
Салат из сезонных овощей	60,0						
Борщ с фасолью и картофелем	180,0	3.5	5.1	14.5	118.3	6.3	63
Гуляш из отварной куриной грудки	80,0 130,0	10.28	8.27	22.64	187.00	0.01	278
Макаронные изделия отварные		5,5	4,5	26,4	168,5	0	317
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
<b>Итого</b>		<b>24.32</b>	<b>21.36</b>	<b>97.32</b>	<b>139.7</b>	<b>28,88</b>	
<b>Полдник/ужин</b>							
Булочка детская	60,0	1.82	3.13	13.48	89.0	0	469
Чай с сахаром	180/6	0,05	0,02	7,8	32,0	0,024	392
<b>Итого</b>		<b>1.87</b>	<b>3.15</b>	<b>21.46</b>	<b>121</b>	<b>0.24</b>	
<b>Итог за шестой день</b>		<b>37.84</b>	<b>41.87</b>	<b>174.64</b>	<b>765</b>	<b>133</b>	

3-4 мес



6 день

25.05.2026.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	«Солнечный» центры
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b> Каша овсяная молочная вязкая со слив маслом	250,0	6,6	10,8	32,8	240,3	0	168
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Чай с сахаром	180,0 8,0	0,05	0,02	7,8	32,0	0,024	392
<b>Итого</b>		<b>11,62</b>	<b>17,36</b>	<b>55,16</b>	<b>409,3</b>	<b>0,094</b>	
<b>2 завтрак</b> Бананы	100,0	1,5	0,5	21	95,0	10,0	368
<b>Итого</b>		<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95,0</b>	<b>10</b>	
<b>Обед.</b> Салат из сезонных овощей	60,0	0,84	3,04	5,2	51,5	21,0	20
Борщ с фасолью и картофелем	200,0	3,5	5,1	14,5	118,3	6,3	63
Гуляш из отварной куриной грудки	80,0	10,28	8,27	22,64	187,00	0,01	278
Макаронные изделия отварные	150,0	5,5	4,5	26,4	168,5	0	317
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
<b>Итого</b>		<b>24,32</b>	<b>21,36</b>	<b>97,32</b>	<b>139,7</b>	<b>28,88</b>	
<b>Полдник/ужин</b> Булочка детская	60,0	1,82	3,13	13,48	89,0	0	469
Чай с сахаром	180/8	0,05	0,02	7,8	32,0	0,024	392
<b>Итого</b>		<b>1,87</b>	<b>3,15</b>	<b>21,46</b>	<b>121</b>	<b>0,24</b>	
<b>Итого за шестой день</b>		<b>37,84</b>	<b>41,87</b>	<b>174,64</b>	<b>765</b>	<b>133</b>	