

1-3 года

1 день

18.05.2016.



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамины С	
		Б	Ж	У			
Завтрак. Каша пшеничная жидкая молочная со слив. маслом	150,0	5,6	5,97	32,09	204,9	0	185
Бутерброд со сл. маслом или сыром	30,0 6,0/10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Чай с сахаром	180/6	0,04	0,01	6,5	268	0,02	392
Итого		10,61	12,43	53,15	609,9	0,09	
2 завтрак Яблоко	100,0	0,4	0,4	9,8	44,0	10,0	368
Итого		0,4	0,4	9,8	44,0	10,0	
Обед. Салат из сезонных овощей	60,0	0,68	3,71	2,83	47,46	12,25	14
Суп с макаронными изделиями на к/б	1800,0	2,16	2,26	13,68	83,8	6,6	82
Фрикадельки куриные в томатном соусе	70/10	10,51	11,78	13,78	202,50	0	62
Каша ячневая отварная	130,0	3,36	5,29	26,3	168,0	0	168
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
Итого		20,91	23,1	90,61	740,16	19,21	
Полдник/ужин Булочка сдобная	60,0	1,82	3,13	13,48	89,00	0	469
Чай с сахаром	180/6	0,01	0,01	6,5	26,8	0,02	392
Итого		1,83	3,14	19,98	158,8	0,02	
Итого за первый день		96,24	39,07	173,54	1552,86	70,54	

3-4 лет

1 день 18.05.2016г.



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамин С	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
Завтрак Каша пшеничная жидкая молочная со слив. маслом	250,0	5,6	5,97	32,09	204,9	0	185
Бутерброд со сл. маслом или сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Чай с сахаром	180/8	0,04	0,01	6,5	268	0,02	392
Итого		10,61	12,43	53,15	609,9	0,09	
2 завтрак Яблоко	100,0	0,4	0,4	9,8	44,0	10,0	368
Итого		0,4	0,4	9,8	44,0	10,0	
Обед Салат из сезонных овощей	60,0	0,68	3,71	2,83	47,46	12,25	14
Суп с макаронными изделиями на к/б	200,0	2,16	2,26	13,68	83,8	6,6	82
Фрикадельки куриные в томатном соусе	70/10	10,51	11,78	13,78	202,50	0	62
Каша ячневая отварная	150,0	3,36	5,29	26,3	168,0	0	168
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
Итого		20,91	23,1	90,61	740,16	19,21	
Полдник/ужин Булочка сдобная	60,0	1,82	3,13	13,48	89,00	0	469
Чай с сахаром	180/8	0,01	0,01	6,5	26,8	0,02	392
Итого		1,83	3,14	19,98	158,8	0,02	
Итого за первый день		96,24	39,07	173,54	1552,86	70,54	