

1-3 года

2 день

05.05.2026.

Утверждено
и.о. заведующего
Колесниковой Ю.И.
420016



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая мол вязкая со слив маслом	130,0	3,8	5,0	39,1	215,8	0	168
Бутерброд с маслом сл.	40,0/6,0	2,45	7,55	14,62	136,0	0	1
Чай с сахаром	180 6,0	0,05	0,02	7,8	32,0	0,024	392
Итого		6,3	12,57	61,52	383,8	0,024	
2 завтрак							
Сок натуральный	150,0	0,75	0	15,15	64,0	3,0	399
Итого		0,75	0	15,15	64,0	3,0	
Обед							
Салат из сезонных овощей	60,0	0,5	3,6	1,4	40,38	5,7	13
Суп картофельный с горохом лущеным	180,0	5,49	5,27	16,32	134,75	5,8	81
Макароны отварные с мясом кур	150,0	20,6	4,0	42,90	153,6	1,8	140
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
Итого		30,79	13,32	114,09	567,13	13,66	
Полдник/ужин							
Яйцо куриное вареное	40	5,1	4,6	0,3	6,3	0	213
Икра кабачковая	30,0	0,27	1,41	1,77	20,88	1,68	53
Хлеб пшеничный	40,0	2,22	0,87	15,42	78,39	0	401
Чай с сахаром	180/6	0,05	0,02	7,8	32,0	0,024	392
Итого		7,64	6,9	25,29	137,57	1,704	
Итог за второй день		45,48	32,69	895,46	1152,5	18,388	

3-4 лет.

Удвертдато
и.о. заведующего
Викторова Ю.И.
12.01.2016

2 день

05.05.2016г.



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	Железо
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша рисовая мол вязкая со слив маслом	250,0	3,8	5,0	39,1	215,8	0	168
Бутерброд с маслом сл.	40,0/8,0	2,45	7,55	14,62	136,0	0	1
Чай с сахаром	180 8,0	0,05	0,02	7,8	32,0	0,024	392
Итого		6,3	12,57	61,52	383,8	0,024	
2 завтрак							
Сок натуральный	150,0	0,75	0	15,15	64,0	3,0	399
Итого		0,75	0	15,15	64,0	3,0	
Обед							
Салат из сезонных овощей	60,0	0,5	3,6	1,4	40,38	5,7	13
Суп картофельный с горохом лущеным	250,0	5,49	5,27	16,32	134,75	5,8	81
Макаронь отварные с мясом кур	180,0	20,6	4,0	42,90	153,6	1,8	140
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
Итого		30,79	13,32	114,09	567,13	13,66	
Полдник/ужин							
Яйцо куриное вареное	40	5,1	4,6	0,3	6,3	0	213
Икра кабачковая	30,0	0,27	1,41	1,77	20,88	1,68	53
Хлеб пшеничный	40,0	2,22	0,87	15,42	78,39	0	401
Чай с сахаром	180/8	0,05	0,02	7,8	32,0	0,024	392
Итого		7,64	6,9	25,29	137,57	1,704	
Итого за второй день		45,48	32,69	895,46	1152,5	18,388	