

1-3 года

7 день

12.05.2026г.

Удобрено
и.а.завершено
Кочетков Ю.И.



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамины С	
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша «Дружба» молочная вязкая со слив маслом	130,0	6,62	6,16	31,38	208,94	0	168
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Чай с сахаром	180/6	0,04	0,01	6,5	268	0,2	392
Итого		16,81	17,2	54,58	443,14	2,53	
2 завтрак							
Яблоко	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	368
Итого		0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	
Обед.							
Салат из сезонных овощей	60,0	0,68	3,71	2,83	47,46	12,25	14
Борщ с мясом	180,0	9,89	7,27	13,73	160,0	15,6	62
Макароны отварные с муссом кур	180,0	20,6	4,0	42,9	153,6	1,8	132
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
Итого		28,41	35,66	91,8	806,11	35,59	
Полдник/ужин							
Оладьи с повидлом	100,0	6,63	6,12	44,5	260,0	0,34	450
Чай с сахаром	180,6	0,04	0,01	6,5	268	0,2	392
Итого		6,67	6,13	60,0	528	0,36	
Итог за седьмой день		45,62	53,36	156,18	1296,25	48,12	

3-4 мес.

7 день

12.05.2026г.

Индертсгау
и.о. заведующую
Колонетки ДМ
12.05.26



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	Ке ре-центуры
		Б	Ж	У			
Завтрак Каша «Дружба» молочная вязкая со слив маслом	250,0	6,62	6,16	31,38	208,94	0	168
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Чай с сахаром	180/8	0,04	0,01	6,5	268	0,2	392
Итого		16,81	17,2	54,58	443,14	2,53	
2 завтрак Яблоко	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	368
Итого		0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	
Обед. Салат из сезонных овощей	60,0	0,68	3,71	2,83	47,46	12,25	14
Борщ с мясом	250,0	9,89	7,27	13,73	160,0	15,6	62
Макароны отварные с муссом кур	180,0	20,6	4,0	42,9	153,6	1,8	132
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
Итого		28,41	35,66	91,8	806,11	35,59	
Полдник/ужин Оладьи с повидлом	100,0	6,63	6,12	44,5	260,0	0,34	450
Чай с сахаром	180,8	0,04	0,01	6,5	268	0,2	392
Итого		6,67	6,13	60,0	528	0,36	
Итог за седьмой день		45,62	53,36	156,18	1296,25	48,12	