

1-3 года

5 день

08.05.2026г.



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак.</b> Каша пшонная рассыпч. со сл.м., сахаром	130,0	14,37	8,26	31,25	390,2	0	165
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Чай с сахаром	180,0 6,0	0,05	0,02	7,8	32,0	0,024	392
<b>Итого</b>		<b>19,39</b>	<b>14,82</b>	<b>53,61</b>	<b>559,2</b>	<b>0,094</b>	
<b>2 завтрак</b> Банан	90,0	1,35	0,45	18,9	85,5	9,0	368
<b>Итого</b>		<b>1,35</b>	<b>0,45</b>	<b>18,9</b>	<b>85,5</b>	<b>9,0</b>	
<b>Обед.</b> Салат из сезонных овощей	60,0	0,68	3,71	2,83	47,46	12,25	14
Борщ со свежей капустой на к/б	180,0	1,45	3,92	10,19	82,0	8,22	57
Тефтели из куриной грудки	70,0	4,74	5,27	4,5	66,0	0,19	287
Пюре картофельное	130,0	3,05	4,8	20,44	137,25	18,1	321
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
<b>Итого</b>		<b>14,12</b>	<b>18,34</b>	<b>91,53</b>	<b>440,95</b>	<b>38,76</b>	
<b>Полдник/ужин</b> Булочка домашняя	60,0	1,82	3,13	13,48	89,00	0	469
Чай с сахаром	180/6	0,04	0,01	6,5	26,8	0,02	392
<b>Итого</b>		<b>1,86</b>	<b>3,14</b>	<b>19,98</b>	<b>158,8</b>	<b>0,02</b>	
<b>Итого за пятый день</b>		<b>36,71</b>	<b>36,72</b>	<b>184,00</b>	<b>1244,45</b>	<b>47,8</b>	

3-4 лет

5 день

08.05.2026г.

Университет  
и.о. заведующую  
Коллективом  
12.01.2026



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал	Витамин С	Ке ре- пстурь
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак.</b> Каша пшонная рассыпч. со сл.м., сахаром	250,0	14,37	8,26	31,25	390,2	0	165
Бутерброд со сл. маслом и сыром	30,0 5,0\10,0	4,97	6,54	14,56	137,0	0,07	3
Чай с сахаром	180,0 8,0	0,05	0,02	7,8	32,0	0,024	392
<b>Итого</b>		<b>19,39</b>	<b>14,82</b>	<b>53,61</b>	<b>559,2</b>	<b>0,094</b>	
<b>2 завтрак</b> Банан	90,0	1,35	0,45	18,9	85,5	9,0	368
<b>Итого</b>		<b>1,35</b>	<b>0,45</b>	<b>18,9</b>	<b>85,5</b>	<b>9,0</b>	
<b>Обед.</b> Салат из сезонных овощей	60,0	0,68	3,71	2,83	47,46	12,25	14
Борщ со свежей капустой на к/б	200,0	1,45	3,92	10,19	82,0	8,22	57
Тфтели из куриной грудки	80,0	4,74	5,27	4,5	66,0	0,19	287
Пюре картофельное	150	3,05	4,8	20,44	137,25	18,1	321
Хлеб пшеничный	40,0	3,04	0,32	19,68	94,0	0	
Хлеб ржаной	20,0	0,76	0,13	8,9	42,7	0	
Компот из смеси сухофруктов	180,0	0,4	0	24,99	101,7	0,36	376
<b>Итого</b>		<b>14,12</b>	<b>18,34</b>	<b>91,53</b>	<b>440,95</b>	<b>38,76</b>	
<b>Полдник/ужин</b> Булочка домашняя	60,0	1,82	3,13	13,48	89,00	0	469
Чай с сахаром	180/8	0,04	0,01	6,5	26,8	0,02	392
<b>Итого</b>		<b>1,86</b>	<b>3,14</b>	<b>19,98</b>	<b>158,8</b>	<b>0,02</b>	
<b>Итого за пятый день</b>		<b>36,71</b>	<b>36,72</b>	<b>184,00</b>	<b>1244,45</b>	<b>47,8</b>	